



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

Lena Boch

SC Hellas 1924 Castrop-Rauxel

erreichte über

50m Freistil weiblich (Vorlauf)

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2012

in der Zeit von

00:36,34

den 17. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

Lena Boch

SC Hellas 1924 Castrop-Rauxel

erreichte über

100m Rücken weiblich

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2012

in der Zeit von

01:31,47

den 5. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

Lena Boch

SC Hellas 1924 Castrop-Rauxel

erreichte über

100m Rücken weiblich

in der Wertungsklasse

Offene Wertung

in der Zeit von

01:31,47

den 40. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

Lena Boch

SC Hellas 1924 Castrop-Rauxel

erreichte über

200m Freistil weiblich

in der Wertungsklasse

Offene Wertung

in der Zeit von

03:06,38

den 70. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

Lena Boch

SC Hellas 1924 Castrop-Rauxel

erreichte über

200m Freistil weiblich

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2012

in der Zeit von

03:06,38

den 15. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

Lena Boch

SC Hellas 1924 Castrop-Rauxel

erreichte über

200m Rücken weiblich

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2012

in der Zeit von

03:21,40

den 8. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Nordwestfälische Langbahn-Meisterschaft

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

Lena Boch

SC Hellas 1924 Castrop-Rauxel

erreichte über

200m Rücken weiblich

in der Wertungsklasse

Offene Wertung

in der Zeit von

03:21,40

den 32. Platz

U
R
K
U
N
D
E

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

Lena Boch

SC Hellas 1924 Castrop-Rauxel

erreichte über

100m Freistil weiblich

in der Wertungsklasse

Offene Wertung

in der Zeit von

01:23,31

den 101. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

Lena Boch

SC Hellas 1924 Castrop-Rauxel

erreichte über

100m Freistil weiblich

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2012

in der Zeit von

01:23,31

den 20. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

Lena Boch

SC Hellas 1924 Castrop-Rauxel

erreichte über

50m Rücken weiblich (Vorlauf)

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2012

in der Zeit von

00:44,74

den 15. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Nordwestfälische Langbahn-Meisterschaft

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

1. Mannschaft

SC Hellas 1924 Castrop-Rauxel

Florian Preischel
Lynn Tomczyk
Lisa Fritz
Michel Scalet

erreichte über

4x50m Lagen mixed

in der Wertungsklasse

Offene Wertung

in der Zeit von

02:21,53

den 7. Platz

U
R
K
U
N
D
E

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Nordwestfälische Langbahn-Meisterschaft

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

1. Mannschaft

SC Hellas 1924 Castrop-Rauxel

Florian Preischel
Lynn Tomczyk
Lisa Fritz
Michel Scalet

erreichte über

4x50m Lagen mixed

in der Wertungsklasse

Offene Wertung

in der Zeit von

02:21,53

den 7. Platz

U
R
K
U
N
D
E

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Nordwestfälische Langbahn-Meisterschaft

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

1. Mannschaft

SC Hellas 1924 Castrop-Rauxel

Florian Preischel
Lynn Tomczyk
Lisa Fritz
Michel Scalet

erreichte über

4x50m Lagen mixed

in der Wertungsklasse

Offene Wertung

in der Zeit von

02:21,53

den 7. Platz

U
R
K
U
N
D
E

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Nordwestfälische Langbahn-Meisterschaft

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

1. Mannschaft

SC Hellas 1924 Castrop-Rauxel

Florian Preischel
Lynn Tomczyk
Lisa Fritz
Michel Scalet

erreichte über

4x50m Lagen mixed

in der Wertungsklasse

Offene Wertung

in der Zeit von

02:21,53

den 7. Platz

U
R
K
U
N
D
E



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Nordwestfälische Langbahn-Meisterschaft

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

1. Mannschaft

SC Hellas 1924 Castrop-Rauxel

Florian Preischel
Lisa Fritz
Michel Scalet
Amelie Rahn

erreichte über

4x50m Freistil mixed

in der Wertungsklasse

Offene Wertung

in der Zeit von

02:06,59

den 9. Platz

U
R
K
U
N
D
E



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Nordwestfälische Langbahn-Meisterschaft

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

1. Mannschaft

SC Hellas 1924 Castrop-Rauxel

Florian Preischel
Lisa Fritz
Michel Scalet
Amelie Rahn

erreichte über

4x50m Freistil mixed

in der Wertungsklasse

Offene Wertung

in der Zeit von

02:06,59

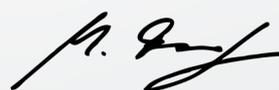
den 9. Platz

U
R
K
U
N
D
E



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Nordwestfälische Langbahn-Meisterschaft

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

1. Mannschaft

SC Hellas 1924 Castrop-Rauxel

Florian Preischel
Lisa Fritz
Michel Scalet
Amelie Rahn

erreichte über

4x50m Freistil mixed

in der Wertungsklasse

Offene Wertung

in der Zeit von

02:06,59

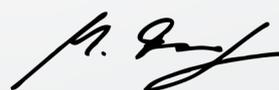
den 9. Platz

U
R
K
U
N
D
E



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Nordwestfälische Langbahn-Meisterschaft

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

1. Mannschaft

SC Hellas 1924 Castrop-Rauxel

Florian Preischel
Lisa Fritz
Michel Scalet
Amelie Rahn

erreichte über

4x50m Freistil mixed

in der Wertungsklasse

Offene Wertung

in der Zeit von

02:06,59

den 9. Platz

U
R
K
U
N
D
E



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

Lotta Niescery

SC Hellas 1924 Castrop-Rauxel

erreichte über

50m Freistil weiblich (Vorlauf)

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2012

in der Zeit von

00:38,54

den 27. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

Lotta Niescery

SC Hellas 1924 Castrop-Rauxel

erreichte über

200m Brust weiblich

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2012

in der Zeit von

03:43,41

den 8. Platz

U
R
K
U
N
D
E



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

Lotta Niescery

SC Hellas 1924 Castrop-Rauxel

erreichte über

200m Brust weiblich

in der Wertungsklasse

Offene Wertung

in der Zeit von

03:43,41

den 29. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

Lotta Niescery

SC Hellas 1924 Castrop-Rauxel

erreichte über

50m Brust weiblich (Vorlauf)

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2012

in der Zeit von

00:48,16

den 15. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

Lotta Niescery

SC Hellas 1924 Castrop-Rauxel

erreichte über

50m Rücken weiblich (Vorlauf)

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2012

in der Zeit von

00:44,93

den 16. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

Lotta Niescery

SC Hellas 1924 Castrop-Rauxel

erreichte über

100m Brust weiblich

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2012

in der Zeit von

01:44,85

den 15. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Nordwestfälische Langbahn-Meisterschaft

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

Lotta Niescery

SC Hellas 1924 Castrop-Rauxel

erreichte über

100m Brust weiblich

in der Wertungsklasse

Offene Wertung

in der Zeit von

01:44,85

den 52. Platz

U
R
K
U
N
D
E

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

Florian Preischel

SC Hellas 1924 Castrop-Rauxel

erreichte über

100m Schmetterling männlich

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2006 und älter

in der Zeit von

01:08,66

den 6. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

Florian Preischel

SC Hellas 1924 Castrop-Rauxel

erreichte über

100m Schmetterling männlich

in der Wertungsklasse

Offene Wertung

in der Zeit von

01:08,66

den 10. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

Florian Preischel

SC Hellas 1924 Castrop-Rauxel

erreichte über

50m Rücken männlich (Vorlauf)

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2006 und älter

in der Zeit von

00:31,87

den 5. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

Florian Preischel

SC Hellas 1924 Castrop-Rauxel

erreichte über

50m Rücken männlich (Finale)

in der Wertungsklasse

Offene Wertung

in der Zeit von

00:31,69

den 7. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

Amelie Rahn

SC Hellas 1924 Castrop-Rauxel

erreichte über

50m Freistil weiblich (Vorlauf)

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2010

in der Zeit von

00:32,48

den 12. Platz

U
R
K
U
N
D
E



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

Amelie Rahn

SC Hellas 1924 Castrop-Rauxel

erreichte über

50m Brust weiblich (Vorlauf)

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2010

in der Zeit von

00:45,23

den 11. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

Amelie Rahn

SC Hellas 1924 Castrop-Rauxel

erreichte über

200m Freistil weiblich

in der Wertungsklasse

Offene Wertung

in der Zeit von

02:37,75

den 28. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

Amelie Rahn

SC Hellas 1924 Castrop-Rauxel

erreichte über

200m Freistil weiblich

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2010

in der Zeit von

02:37,75

den 7. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

Amelie Rahn

SC Hellas 1924 Castrop-Rauxel

erreichte über

50m Schmetterling weiblich (Vorlauf)

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2010

in der Zeit von

00:37,67

den 5. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

Amelie Rahn

SC Hellas 1924 Castrop-Rauxel

erreichte über

100m Freistil weiblich

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2010

in der Zeit von

01:11,35

den 5. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

Amelie Rahn

SC Hellas 1924 Castrop-Rauxel

erreichte über

100m Freistil weiblich

in der Wertungsklasse

Offene Wertung

in der Zeit von

01:11,35

den 42. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

Amelie Rahn

SC Hellas 1924 Castrop-Rauxel

erreichte über

50m Rücken weiblich (Vorlauf)

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2010

in der Zeit von

00:38,36

den 4. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

Michel Scalet

SC Hellas 1924 Castrop-Rauxel

erreichte über

200m Lagen männlich

in der Wertungsklasse

Offene Wertung

in der Zeit von

02:34,95

den 8. Platz

U
R
K
U
N
D
E



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

Michel Scalet

SC Hellas 1924 Castrop-Rauxel

erreichte über

200m Lagen männlich

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2006 und älter

in der Zeit von

02:34,95

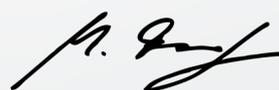
den 3. Platz

U
R
K
U
N
D
E



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

Michel Scalet

SC Hellas 1924 Castrop-Rauxel

erreichte über

200m Freistil männlich

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2006 und älter

in der Zeit von

02:21,39

den 12. Platz

U
R
K
U
N
D
E



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

Michel Scalet

SC Hellas 1924 Castrop-Rauxel

erreichte über

200m Freistil männlich

in der Wertungsklasse

Offene Wertung

in der Zeit von

02:21,39

den 26. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

Michel Scalet

SC Hellas 1924 Castrop-Rauxel

erreichte über

50m Schmetterling männlich (Vorlauf)

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2006 und älter

in der Zeit von

00:30,21

den 9. Platz

U
R
K
U
N
D
E

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

Michel Scalet

SC Hellas 1924 Castrop-Rauxel

erreichte über

100m Freistil männlich

in der Wertungsklasse

Offene Wertung

in der Zeit von

01:01,36

den 25. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

Michel Scalet

SC Hellas 1924 Castrop-Rauxel

erreichte über

100m Freistil männlich

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2006 und älter

in der Zeit von

01:01,36

den 13. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

Lynn Tomczyk

SC Hellas 1924 Castrop-Rauxel

erreichte über

50m Freistil weiblich (Vorlauf)

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2011

in der Zeit von

00:37,99

den 18. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

Lynn Tomczyk

SC Hellas 1924 Castrop-Rauxel

erreichte über

50m Brust weiblich (Vorlauf)

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2011

in der Zeit von

00:43,69

den 7. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

Lynn Tomczyk

SC Hellas 1924 Castrop-Rauxel

erreichte über

50m Rücken weiblich (Vorlauf)

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2011

in der Zeit von

00:44,75

den 14. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

Lynn Tomczyk

SC Hellas 1924 Castrop-Rauxel

erreichte über

100m Brust weiblich

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2011

in der Zeit von

01:41,08

den 8. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Nordwestfälische Langbahn-Meisterschaft

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

Lynn Tomczyk

SC Hellas 1924 Castrop-Rauxel

erreichte über

100m Brust weiblich

in der Wertungsklasse

Offene Wertung

in der Zeit von

01:41,08

den 41. Platz

U
R
K
U
N
D
E

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

Jana Wübben

SC Hellas 1924 Castrop-Rauxel

erreichte über

50m Freistil weiblich (Vorlauf)

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2010

in der Zeit von

00:34,24

den 24. Platz

U
R
K
U
N
D
E



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

Sina Wübben

SC Hellas 1924 Castrop-Rauxel

erreichte über

200m Lagen weiblich

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2012

in der Zeit von

03:29,42

den 11. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

Sina Wübben

SC Hellas 1924 Castrop-Rauxel

erreichte über

200m Lagen weiblich

in der Wertungsklasse

Offene Wertung

in der Zeit von

03:29,42

den 54. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

Sina Wübben

SC Hellas 1924 Castrop-Rauxel

erreichte über

50m Freistil weiblich (Vorlauf)

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2012

in der Zeit von

00:37,96

den 23. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

Sina Wübben

SC Hellas 1924 Castrop-Rauxel

erreichte über

50m Brust weiblich (Vorlauf)

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2012

in der Zeit von

00:50,47

den 24. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

Sina Wübben

SC Hellas 1924 Castrop-Rauxel

erreichte über

100m Rücken weiblich

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2012

in der Zeit von

01:32,32

den 7. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

Sina Wübben

SC Hellas 1924 Castrop-Rauxel

erreichte über

100m Rücken weiblich

in der Wertungsklasse

Offene Wertung

in der Zeit von

01:32,32

den 43. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

Sina Wübben

SC Hellas 1924 Castrop-Rauxel

erreichte über

50m Schmetterling weiblich (Vorlauf)

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2012

in der Zeit von

00:39,39

den 9. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

Sina Wübben

SC Hellas 1924 Castrop-Rauxel

erreichte über

200m Rücken weiblich

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2012

in der Zeit von

03:19,35

den 7. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

Sina Wübben

SC Hellas 1924 Castrop-Rauxel

erreichte über

200m Rücken weiblich

in der Wertungsklasse

Offene Wertung

in der Zeit von

03:19,35

den 31. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Nordwestfälische Langbahn-Meisterschaft

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

Sina Wübben

SC Hellas 1924 Castrop-Rauxel

erreichte über

100m Freistil weiblich

in der Wertungsklasse

Offene Wertung

in der Zeit von

01:26,48

den 111. Platz

U
R
K
U
N
D
E

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

Sina Wübben

SC Hellas 1924 Castrop-Rauxel

erreichte über

100m Freistil weiblich

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2012

in der Zeit von

01:26,48

den 23. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

Sina Wübben

SC Hellas 1924 Castrop-Rauxel

erreichte über

50m Rücken weiblich (Vorlauf)

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2012

in der Zeit von

00:42,73

den 9. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen