



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

Ryan Tyler Ast

SV Poseidon Castrop-Rauxel

erreichte über

50m Freistil männlich (Vorlauf)

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2007

in der Zeit von

00:28,78

den 4. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

Ryan Tyler Ast

SV Poseidon Castrop-Rauxel

erreichte über

50m Brust männlich (Vorlauf)

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2007

in der Zeit von

00:36,50

den 1. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

Ryan Tyler Ast

SV Poseidon Castrop-Rauxel

erreichte über

50m Schmetterling männlich (Vorlauf)

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2007

in der Zeit von

00:30,81

den 2. Platz

U
R
K
U
N
D
E



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

Ryan Tyler Ast

SV Poseidon Castrop-Rauxel

erreichte über

50m Rücken männlich (Vorlauf)

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2007

in der Zeit von

00:34,07

den 3. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

Janina Göke

SV Poseidon Castrop-Rauxel

erreichte über

200m Lagen weiblich

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2006 und älter

in der Zeit von

02:51,80

den 3. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

Janina Göke

SV Poseidon Castrop-Rauxel

erreichte über

200m Lagen weiblich

in der Wertungsklasse

Offene Wertung

in der Zeit von

02:51,80

den 9. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

Janina Göke

SV Poseidon Castrop-Rauxel

erreichte über

50m Freistil weiblich (Vorlauf)

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2006 und älter

in der Zeit von

00:30,63

den 7. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

Janina Göke

SV Poseidon Castrop-Rauxel

erreichte über

100m Rücken weiblich

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2006 und älter

in der Zeit von

01:16,44

den 5. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

Janina Göke

SV Poseidon Castrop-Rauxel

erreichte über

100m Rücken weiblich

in der Wertungsklasse

Offene Wertung

in der Zeit von

01:16,44

den 7. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

Janina Göke

SV Poseidon Castrop-Rauxel

erreichte über

100m Freistil weiblich

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2006 und älter

in der Zeit von

01:05,85

den 2. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

Janina Göke

SV Poseidon Castrop-Rauxel

erreichte über

100m Freistil weiblich

in der Wertungsklasse

Offene Wertung

in der Zeit von

01:05,85

den 7. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

Janina Göke

SV Poseidon Castrop-Rauxel

erreichte über

50m Rücken weiblich (Vorlauf)

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2006 und älter

in der Zeit von

00:36,52

den 5. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

Ronja Felix Göke

SV Poseidon Castrop-Rauxel

erreichte über

100m Freistil weiblich

in der Wertungsklasse

AK 20

in der Zeit von

01:14,86

den 7. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

Ronja Felix Göke

SV Poseidon Castrop-Rauxel

erreichte über

50m Freistil weiblich

in der Wertungsklasse

AK 20

in der Zeit von

00:33,45

den 6. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

Ronja Felix Göke

SV Poseidon Castrop-Rauxel

erreichte über

200m Freistil weiblich

in der Wertungsklasse

AK 20

in der Zeit von

02:45,60

den 5. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

Anneke Leygraf

SV Poseidon Castrop-Rauxel

erreichte über

50m Freistil weiblich (Vorlauf)

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2008

in der Zeit von

00:31,44

den 6. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

Anneke Leygraf

SV Poseidon Castrop-Rauxel

erreichte über

50m Brust weiblich (Vorlauf)

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2008

in der Zeit von

00:41,90

den 5. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

Anneke Leygraf

SV Poseidon Castrop-Rauxel

erreichte über

200m Freistil weiblich

in der Wertungsklasse

Offene Wertung

in der Zeit von

02:35,72

den 23. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

Anneke Leygraf

SV Poseidon Castrop-Rauxel

erreichte über

200m Freistil weiblich

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2008

in der Zeit von

02:35,72

den 4. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

Anneke Leygraf

SV Poseidon Castrop-Rauxel

erreichte über

50m Schmetterling weiblich (Vorlauf)

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2008

in der Zeit von

00:34,81

den 6. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

Anneke Leygraf

SV Poseidon Castrop-Rauxel

erreichte über

100m Freistil weiblich

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2008

in der Zeit von

01:10,87

den 5. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

Anneke Leygraf

SV Poseidon Castrop-Rauxel

erreichte über

100m Freistil weiblich

in der Wertungsklasse

Offene Wertung

in der Zeit von

01:10,87

den 33. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

Ilka Leygraf

SV Poseidon Castrop-Rauxel

erreichte über

50m Brust weiblich (Vorlauf)

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2006 und älter

in der Zeit von

00:38,13

den 2. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

Ilka Leygraf

SV Poseidon Castrop-Rauxel

erreichte über

100m Brust weiblich

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2006 und älter

in der Zeit von

01:25,94

den 2. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

Ilka Leygraf

SV Poseidon Castrop-Rauxel

erreichte über

100m Brust weiblich

in der Wertungsklasse

Offene Wertung

in der Zeit von

01:25,94

den 8. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

Malte Leygraf

SV Poseidon Castrop-Rauxel

erreichte über

50m Freistil männlich (Vorlauf)

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2011

in der Zeit von

00:33,28

den 10. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

Malte Leygraf

SV Poseidon Castrop-Rauxel

erreichte über

50m Brust männlich (Vorlauf)

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2011

in der Zeit von

00:44,89

den 4. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

Malte Leygraf

SV Poseidon Castrop-Rauxel

erreichte über

50m Schmetterling männlich (Vorlauf)

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2011

in der Zeit von

00:39,97

den 10. Platz

U
R
K
U
N
D
E

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

Malte Leygraf

SV Poseidon Castrop-Rauxel

erreichte über

100m Brust männlich

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2011

in der Zeit von

01:37,30

den 2. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Nordwestfälische Langbahn-Meisterschaft

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

Malte Leygraf

SV Poseidon Castrop-Rauxel

erreichte über

100m Brust männlich

in der Wertungsklasse

Offene Wertung

in der Zeit von

01:37,30

den 27. Platz

U
R
K
U
N
D
E

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

Laura Sophie Meiring

SV Poseidon Castrop-Rauxel

erreichte über

50m Freistil weiblich (Vorlauf)

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2008

in der Zeit von

00:31,47

den 7. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

Laura Sophie Meiring

SV Poseidon Castrop-Rauxel

erreichte über

50m Schmetterling weiblich (Vorlauf)

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2008

in der Zeit von

00:34,75

den 5. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

Christian Dietmar Müller

SV Poseidon Castrop-Rauxel

erreichte über

50m Freistil männlich (Vorlauf)

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2006 und älter

in der Zeit von

00:29,83

den 19. Platz

U
R
K
U
N
D
E

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

Christian Dietmar Müller

SV Poseidon Castrop-Rauxel

erreichte über

50m Brust männlich (Vorlauf)

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2006 und älter

in der Zeit von

00:35,50

den 7. Platz

U
R
K
U
N
D
E

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

Johanna Stadthaus

SV Poseidon Castrop-Rauxel

erreichte über

50m Freistil weiblich (Vorlauf)

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2011

in der Zeit von

00:30,47

den 4. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

Johanna Stadthaus

SV Poseidon Castrop-Rauxel

erreichte über

50m Freistil weiblich (Junior-Finale)

in der Wertungsklasse

Offene Wertung

in der Zeit von

00:30,63

den 5. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

Johanna Stadthaus

SV Poseidon Castrop-Rauxel

erreichte über

100m Rücken weiblich

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2011

in der Zeit von

01:21,26

den 3. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

Johanna Stadthaus

SV Poseidon Castrop-Rauxel

erreichte über

100m Rücken weiblich

in der Wertungsklasse

Offene Wertung

in der Zeit von

01:21,26

den 21. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

Johanna Stadthaus

SV Poseidon Castrop-Rauxel

erreichte über

50m Schmetterling weiblich (Vorlauf)

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2011

in der Zeit von

00:35,09

den 5. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

Johanna Stadthaus
SV Poseidon Castrop-Rauxel

erreichte über

100m Freistil weiblich

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2011

in der Zeit von

01:10,54

den 7. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

Johanna Stadthaus

SV Poseidon Castrop-Rauxel

erreichte über

100m Freistil weiblich

in der Wertungsklasse

Offene Wertung

in der Zeit von

01:10,54

den 31. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

Johanna Stadthaus

SV Poseidon Castrop-Rauxel

erreichte über

50m Rücken weiblich (Vorlauf)

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2011

in der Zeit von

00:37,73

den 5. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

Johanna Stadthaus

SV Poseidon Castrop-Rauxel

erreichte über

50m Rücken weiblich (Junior-Finale)

in der Wertungsklasse

Offene Wertung

in der Zeit von

00:37,39

den 6. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

Lea Stadthaus

SV Poseidon Castrop-Rauxel

erreichte über

50m Freistil weiblich (Vorlauf)

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2009

in der Zeit von

00:30,02

den 3. Platz

U
R
K
U
N
D
E



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

Lea Stadthaus

SV Poseidon Castrop-Rauxel

erreichte über

50m Brust weiblich (Vorlauf)

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2009

in der Zeit von

00:39,60

den 3. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

Lea Stadthaus

SV Poseidon Castrop-Rauxel

erreichte über

200m Freistil weiblich

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2009

in der Zeit von

02:30,26

den 3. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

Lea Stadthaus

SV Poseidon Castrop-Rauxel

erreichte über

200m Freistil weiblich

in der Wertungsklasse

Offene Wertung

in der Zeit von

02:30,26

den 13. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

Lea Stadthaus

SV Poseidon Castrop-Rauxel

erreichte über

50m Schmetterling weiblich (Vorlauf)

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2009

in der Zeit von

00:32,73

den 2. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

Lea Stadthaus

SV Poseidon Castrop-Rauxel

erreichte über

100m Freistil weiblich

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2009

in der Zeit von

01:06,62

den 2. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

Lea Stadthaus

SV Poseidon Castrop-Rauxel

erreichte über

100m Freistil weiblich

in der Wertungsklasse

Offene Wertung

in der Zeit von

01:06,62

den 10. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

Lea Stadthaus

SV Poseidon Castrop-Rauxel

erreichte über

50m Rücken weiblich (Vorlauf)

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2009

in der Zeit von

00:36,63

den 3. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

Lea Stadthaus

SV Poseidon Castrop-Rauxel

erreichte über

100m Brust weiblich

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2009

in der Zeit von

01:31,13

den 2. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

Lea Stadthaus

SV Poseidon Castrop-Rauxel

erreichte über

100m Brust weiblich

in der Wertungsklasse

Offene Wertung

in der Zeit von

01:31,13

den 20. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

Mia Wältermann

SV Poseidon Castrop-Rauxel

erreichte über

50m Freistil weiblich (Vorlauf)

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2012

in der Zeit von

00:35,49

den 12. Platz

U
R
K
U
N
D
E



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

Mia Wältermann

SV Poseidon Castrop-Rauxel

erreichte über

50m Brust weiblich (Vorlauf)

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2012

in der Zeit von

00:50,42

den 23. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Nordwestfälische Langbahn-Meisterschaft

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

Mia Wältermann

SV Poseidon Castrop-Rauxel

erreichte über

50m Schmetterling weiblich (Vorlauf)

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2012

in der Zeit von

00:40,07

den 11. Platz

U
R
K
U
N
D
E

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

Mia Wältermann

SV Poseidon Castrop-Rauxel

erreichte über

50m Rücken weiblich (Vorlauf)

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2012

in der Zeit von

00:42,55

den 8. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen