



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Nico Amshoff**

Schwimmverein Epe 1959

erreichte über

**50m Schmetterling männlich**

in der Wertungsklasse

**AK 25**

in der Zeit von

**00:31,75**

**den 3. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Nico Amshoff**

Schwimmverein Epe 1959

erreichte über

**50m Rücken männlich**

in der Wertungsklasse

**AK 25**

in der Zeit von

**00:35,88**


**den 3. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Nico Amshoff**

Schwimmverein Epe 1959

erreichte über

**50m Brust männlich**

in der Wertungsklasse

**AK 25**

in der Zeit von

**00:39,29**

**den 4. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Nico Amshoff**

Schwimmverein Epe 1959

erreichte über

**50m Freistil männlich**

in der Wertungsklasse

**AK 25**

in der Zeit von

**00:27,71**

**den 2. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Jonas Beck**

Schwimmverein Epe 1959

erreichte über

**50m Freistil männlich (Vorlauf)**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2013**

in der Zeit von

**00:39,84**

**den 10. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Lennart Bömer**

Schwimmverein Epe 1959

erreichte über

**50m Schmetterling männlich**

in der Wertungsklasse

**AK 20**

in der Zeit von

**00:35,11**

**den 6. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Lennart Bömer**

Schwimmverein Epe 1959

erreichte über

**50m Rücken männlich**

in der Wertungsklasse

**AK 20**

in der Zeit von

**00:38,50**

**den 3. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



## Nordwestfälische Langbahn-Meisterschaft

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Lennart Bömer**

Schwimmverein Epe 1959

erreichte über

**100m Freistil männlich**

in der Wertungsklasse

**AK 20**

in der Zeit von

**01:09,67**

**den 6. Platz**

U  
R  
K  
U  
N  
D  
E

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen





# Nordwestfälische Langbahn-Meisterschaft

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Lennart Bömer**

Schwimmverein Epe 1959

erreichte über

**50m Freistil männlich**

in der Wertungsklasse

**AK 20**

in der Zeit von

**00:30,73**

**den 5. Platz**

U  
R  
K  
U  
N  
D  
E

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Jan Dominik**

Schwimmverein Epe 1959

erreichte über

**50m Brust männlich**

in der Wertungsklasse

**AK 40**

in der Zeit von

**00:44,64**

**den 2. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Jan Dominik**

Schwimmverein Epe 1959

erreichte über

**50m Freistil männlich**

in der Wertungsklasse

**AK 40**

in der Zeit von

**00:33,88**

**den 3. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



# Nordwestfälische Langbahn-Meisterschaft

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Jonas Fleer**

Schwimmverein Epe 1959

erreichte über

**200m Brust männlich**

in der Wertungsklasse

**Offene Wertung**

in der Zeit von

**02:43,93**

**den 4. Platz**

U  
R  
K  
U  
N  
D  
E

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Jonas Fleer**

Schwimmverein Epe 1959

erreichte über

**200m Brust männlich**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2006 und älter**

in der Zeit von

**02:43,93**

**den 2. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Jonas Fleer**

Schwimmverein Epe 1959

erreichte über

**50m Brust männlich (Vorlauf)**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2006 und älter**

in der Zeit von

**00:32,08**

**den 1. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Jonas Fleer**

Schwimmverein Epe 1959

erreichte über

**50m Brust männlich (Finale)**

in der Wertungsklasse

**Offene Wertung**

in der Zeit von

**00:32,48**

**den 2. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Jonas Fleer**

Schwimmverein Epe 1959

erreichte über

**50m Schmetterling männlich (Vorlauf)**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2006 und älter**

in der Zeit von

**00:28,79**

**den 4. Platz**

U  
R  
K  
U  
N  
D  
E

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen





# Nordwestfälische Langbahn-Meisterschaft

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Jonas Fleer**

Schwimmverein Epe 1959

erreichte über

**100m Freistil männlich**

in der Wertungsklasse

**Offene Wertung**

in der Zeit von

**00:57,52**

**den 6. Platz**

U  
R  
K  
U  
N  
D  
E

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Jonas Fleer**

Schwimmverein Epe 1959

erreichte über

**100m Freistil männlich**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2006 und älter**

in der Zeit von

**00:57,52**


**den 4. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Jonas Fleer**

Schwimmverein Epe 1959

erreichte über

**50m Schmetterling männlich (Finale)**

in der Wertungsklasse

**Offene Wertung**

in der Zeit von

**00:28,77**

**den 7. Platz**

U  
R  
K  
U  
N  
D  
E

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Jonas Fleer**

Schwimmverein Epe 1959

erreichte über

**100m Brust männlich**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2006 und älter**

in der Zeit von

**01:13,39**

**den 2. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Jonas Fleer**

Schwimmverein Epe 1959

erreichte über

**100m Brust männlich**

in der Wertungsklasse

**Offene Wertung**

in der Zeit von

**01:13,39**

**den 3. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Jonas Fleer**

Schwimmverein Epe 1959

erreichte über

**200m Freistil männlich**

in der Wertungsklasse

**AK 20**

in der Zeit von

**02:14,41**

**den 1. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Sophie Fleer**

Schwimmverein Epe 1959

erreichte über

**50m Freistil weiblich (Vorlauf)**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2007**

in der Zeit von

**00:33,50**

**den 9. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Sophie Fleer**

Schwimmverein Epe 1959

erreichte über

**50m Brust weiblich (Vorlauf)**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2007**

in der Zeit von

**00:43,21**

**den 7. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen





# Nordwestfälische Langbahn-Meisterschaft

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Sophie Fleer**

Schwimmverein Epe 1959

erreichte über

**50m Schmetterling weiblich (Vorlauf)**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2007**

in der Zeit von

**00:36,74**

**den 3. Platz**

U  
R  
K  
U  
N  
D  
E

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Sophie Fleer**

Schwimmverein Epe 1959

erreichte über

**50m Rücken weiblich (Vorlauf)**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2007**

in der Zeit von

**00:39,89**

**den 6. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Fabian Grätz**

Schwimmverein Epe 1959

erreichte über

**50m Schmetterling männlich**

in der Wertungsklasse

**AK 20**

in der Zeit von

**00:31,56**

**den 5. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Fabian Grätz**

Schwimmverein Epe 1959

erreichte über

**50m Rücken männlich**

in der Wertungsklasse

**AK 20**

in der Zeit von

**00:34,83**

**den 1. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Fabian Grätz**

Schwimmverein Epe 1959

erreichte über

**100m Freistil männlich**

in der Wertungsklasse

**AK 20**

in der Zeit von

**01:03,86**

**den 5. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Fabian Grätz**

Schwimmverein Epe 1959

erreichte über

**50m Freistil männlich**

in der Wertungsklasse

**AK 20**

in der Zeit von

**00:29,22**

**den 4. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



# Nordwestfälische Langbahn-Meisterschaft

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Lotta Jäger**

Schwimmverein Epe 1959

erreichte über

**200m Lagen weiblich**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2009**

in der Zeit von

**03:06,05**

**den 4. Platz**

U  
R  
K  
U  
N  
D  
E

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Lotta Jäger**

Schwimmverein Epe 1959

erreichte über

**200m Lagen weiblich**

in der Wertungsklasse

**Offene Wertung**

in der Zeit von

**03:06,05**

**den 31. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Lotta Jäger**

Schwimmverein Epe 1959

erreichte über

**200m Brust weiblich**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2009**

in der Zeit von

**03:35,74**

**den 1. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



# Nordwestfälische Langbahn-Meisterschaft

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Lotta Jäger**

Schwimmverein Epe 1959

erreichte über

**200m Brust weiblich**

in der Wertungsklasse

**Offene Wertung**

in der Zeit von

**03:35,74**

**den 25. Platz**

U  
R  
K  
U  
N  
D  
E

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Lotta Jäger**

Schwimmverein Epe 1959

erreichte über

**50m Brust weiblich (Vorlauf)**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2009**

in der Zeit von

**00:42,86**

**den 6. Platz**

U  
R  
K  
U  
N  
D  
E



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Lotta Jäger**

Schwimmverein Epe 1959

erreichte über

**200m Freistil weiblich**

in der Wertungsklasse

**Offene Wertung**

in der Zeit von

**02:48,22**

**den 46. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Lotta Jäger**

Schwimmverein Epe 1959

erreichte über

**200m Freistil weiblich**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2009**

in der Zeit von

**02:48,22**

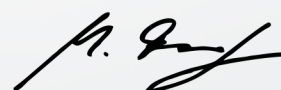
**den 6. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



# Nordwestfälische Langbahn-Meisterschaft

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Lotta Jäger**

Schwimmverein Epe 1959

erreichte über

**100m Freistil weiblich**

in der Wertungsklasse

**Offene Wertung**

in der Zeit von

**01:12,00**

**den 50. Platz**

U  
R  
K  
U  
N  
D  
E

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Lotta Jäger**

Schwimmverein Epe 1959

erreichte über

**100m Freistil weiblich**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2009**

in der Zeit von

**01:12,00**


**den 9. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Lotta Jäger**

Schwimmverein Epe 1959

erreichte über

**50m Rücken weiblich (Vorlauf)**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2009**

in der Zeit von

**00:38,14**

**den 4. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Lennox Kuzovlev**

Schwimmverein Epe 1959

erreichte über

**50m Freistil männlich (Vorlauf)**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2007**

in der Zeit von

**00:28,35**

**den 3. Platz**

U  
R  
K  
U  
N  
D  
E



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Lennox Kuzovlev**

Schwimmverein Epe 1959

erreichte über

**50m Schmetterling männlich (Vorlauf)**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2007**

in der Zeit von

**00:31,85**

**den 4. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Lennox Kuzovlev**

Schwimmverein Epe 1959

erreichte über

**100m Freistil männlich**

in der Wertungsklasse

**Offene Wertung**

in der Zeit von

**01:03,68**

**den 30. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Lennox Kuzovlev**

Schwimmverein Epe 1959

erreichte über

**100m Freistil männlich**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2007**

in der Zeit von

**01:03,68**

**den 2. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Lennox Kuzovlev**

Schwimmverein Epe 1959

erreichte über

**50m Rücken männlich (Vorlauf)**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2007**

in der Zeit von

**00:34,21**

**den 4. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Valerie Kuzovlev**

Schwimmverein Epe 1959

erreichte über

**50m Freistil weiblich (Vorlauf)**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2009**

in der Zeit von

**00:34,68**

**den 19. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Laura Nappers**

Schwimmverein Epe 1959

erreichte über

**50m Schmetterling weiblich**

in der Wertungsklasse

**AK 25**

in der Zeit von

**00:38,94**


**den 5. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Laura Nappers**

Schwimmverein Epe 1959

erreichte über

**50m Rücken weiblich**

in der Wertungsklasse

**AK 25**

in der Zeit von

**00:40,01**

**den 4. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Laura Nappers**

Schwimmverein Epe 1959

erreichte über

**100m Freistil weiblich**

in der Wertungsklasse

**AK 25**

in der Zeit von

**01:22,03**

**den 5. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



## Nordwestfälische Langbahn-Meisterschaft

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Laura Nappers**

Schwimmverein Epe 1959

erreichte über

**50m Brust weiblich**

in der Wertungsklasse

**AK 25**

in der Zeit von

**00:47,42**

**den 4. Platz**

U  
R  
K  
U  
N  
D  
E

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Laura Nappers**

Schwimmverein Epe 1959

erreichte über

**50m Freistil weiblich**

in der Wertungsklasse

**AK 25**

in der Zeit von

**00:34,72**

**den 4. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Natalie Nappers**

Schwimmverein Epe 1959

erreichte über

**50m Schmetterling weiblich**

in der Wertungsklasse

**AK 25**

in der Zeit von

**00:33,26**

**den 1. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Natalie Nappers**

Schwimmverein Epe 1959

erreichte über

**50m Rücken weiblich**

in der Wertungsklasse

**AK 25**

in der Zeit von

**00:39,38**

**den 3. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Natalie Nappers**

Schwimmverein Epe 1959

erreichte über

**100m Freistil weiblich**

in der Wertungsklasse

**AK 25**

in der Zeit von

**01:09,69**

**den 2. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Natalie Nappers**

Schwimmverein Epe 1959

erreichte über

**50m Brust weiblich**

in der Wertungsklasse

**AK 25**

in der Zeit von

**00:41,84**

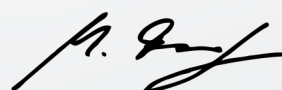
**den 2. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Natalie Nappers**

Schwimmverein Epe 1959

erreichte über

**50m Freistil weiblich**

in der Wertungsklasse

**AK 25**

in der Zeit von

**00:30,31**


**den 1. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen





**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Natalie Nappers**

Schwimmverein Epe 1959

erreichte über

**200m Freistil weiblich**

in der Wertungsklasse

**AK 25**

in der Zeit von

**02:36,87**

**den 1. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Jan Schröder**

Schwimmverein Epe 1959

erreichte über

**100m Schmetterling männlich**

in der Wertungsklasse

**Offene Wertung**

in der Zeit von

**01:08,66**

**den 10. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Jan Schröder**

Schwimmverein Epe 1959

erreichte über

**100m Schmetterling männlich**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2007**

in der Zeit von

**01:08,66**

**den 1. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



# Nordwestfälische Langbahn-Meisterschaft

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Jan Schröder**

Schwimmverein Epe 1959

erreichte über

**100m Rücken männlich**

in der Wertungsklasse

**Offene Wertung**

in der Zeit von

**01:13,22**

**den 10. Platz**

U  
R  
K  
U  
N  
D  
E

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Jan Schröder**

Schwimmverein Epe 1959

erreichte über

**100m Rücken männlich**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2007**

in der Zeit von

**01:13,22**

**den 3. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Jan Schröder**

Schwimmverein Epe 1959

erreichte über

**50m Schmetterling männlich (Vorlauf)**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2007**

in der Zeit von

**00:29,48**

**den 1. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Jan Schröder**

Schwimmverein Epe 1959

erreichte über

**100m Freistil männlich**

in der Wertungsklasse

**Offene Wertung**

in der Zeit von

**01:03,81**


**den 32. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Jan Schröder**

Schwimmverein Epe 1959

erreichte über

**100m Freistil männlich**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2007**

in der Zeit von

**01:03,81**

**den 3. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Jan Schröder**

Schwimmverein Epe 1959

erreichte über

**50m Rücken männlich (Vorlauf)**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2007**

in der Zeit von

**00:32,56**

**den 1. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Jan Schröder**

Schwimmverein Epe 1959

erreichte über

**200m Schmetterling männlich**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2007**

in der Zeit von

**02:50,63**

**den 2. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Jan Schröder**

Schwimmverein Epe 1959

erreichte über

**200m Schmetterling männlich**

in der Wertungsklasse

**Offene Wertung**

in der Zeit von

**02:50,63**

**den 6. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Mia Schulze Dinkelborg**

Schwimmverein Epe 1959

erreichte über

**50m Brust weiblich (Vorlauf)**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2010**

in der Zeit von

**00:43,76**

**den 8. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Lena Simon**

Schwimmverein Epe 1959

erreichte über

**50m Freistil weiblich (Vorlauf)**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2014**

in der Zeit von

**00:41,82**

**den 11. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

# Nordwestfälische Langbahn-Meisterschaft

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Lena Simon**

Schwimmverein Epe 1959

erreichte über

**50m Rücken weiblich (Vorlauf)**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2014**

in der Zeit von

**00:47,82**

**den 12. Platz**

U  
R  
K  
U  
N  
D  
E



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Anika Storck**

Schwimmverein Epe 1959

erreichte über

**50m Freistil weiblich (Vorlauf)**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2010**

in der Zeit von

**00:33,05**

**den 14. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Anika Storck**

Schwimmverein Epe 1959

erreichte über

**50m Brust weiblich (Vorlauf)**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2010**

in der Zeit von

**00:43,13**

**den 6. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Anika Storck**

Schwimmverein Epe 1959

erreichte über

**200m Freistil weiblich**

in der Wertungsklasse

**Offene Wertung**

in der Zeit von

**02:48,03**

**den 45. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Anika Storck**

Schwimmverein Epe 1959

erreichte über

**200m Freistil weiblich**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2010**

in der Zeit von

**02:48,03**

**den 13. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



# Nordwestfälische Langbahn-Meisterschaft

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Anika Storck**

Schwimmverein Epe 1959

erreichte über

**100m Freistil weiblich**

in der Wertungsklasse

**Offene Wertung**

in der Zeit von

**01:14,38**

**den 66. Platz**

U  
R  
K  
U  
N  
D  
E

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Anika Storck**

Schwimmverein Epe 1959

erreichte über

**100m Freistil weiblich**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2010**

in der Zeit von

**01:14,38**

**den 13. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Anika Storck**

Schwimmverein Epe 1959

erreichte über

**50m Rücken weiblich (Vorlauf)**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2010**

in der Zeit von

**00:40,51**

**den 9. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Dana Wenke**

Schwimmverein Epe 1959

erreichte über

**50m Rücken weiblich (Vorlauf)**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2011**

in der Zeit von

**00:43,62**

**den 12. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen