



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Leon Anstipp**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**200m Lagen männlich**

in der Wertungsklasse

**Offene Wertung**

in der Zeit von

**02:39,01**

**den 11. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Leon Anstipp**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**200m Lagen männlich**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2011**

in der Zeit von

**02:39,01**

**den 1. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Leon Anstipp**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**50m Freistil männlich (Vorlauf)**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2011**

in der Zeit von

**00:30,91**

**den 6. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Leon Anstipp**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**200m Brust männlich**

in der Wertungsklasse

**Offene Wertung**

in der Zeit von

**03:07,04**

**den 9. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Leon Anstipp**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**200m Brust männlich**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2011**

in der Zeit von

**03:07,04**

**den 1. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Leon Anstipp**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**50m Freistil männlich (Junior-Finale)**

in der Wertungsklasse

**Offene Wertung**

in der Zeit von

**00:30,54**

**den 6. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Leon Anstipp**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**200m Freistil männlich**

in der Wertungsklasse

**Offene Wertung**

in der Zeit von

**02:20,23**

**den 20. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Leon Anstipp**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**200m Freistil männlich**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2011**

in der Zeit von

**02:20,23**

**den 1. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Leon Anstipp**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**50m Schmetterling männlich (Vorlauf)**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2011**

in der Zeit von

**00:34,90**

**den 6. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Leon Anstipp**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**200m Rücken männlich**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2011**

in der Zeit von

**02:44,77**

**den 2. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



# Nordwestfälische Langbahn-Meisterschaft

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Leon Anstipp**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**200m Rücken männlich**

in der Wertungsklasse

**Offene Wertung**

in der Zeit von

**02:44,77**

**den 8. Platz**

U  
R  
K  
U  
N  
D  
E

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Leon Anstipp**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**100m Freistil männlich**

in der Wertungsklasse

**Offene Wertung**

in der Zeit von

**01:06,10**

**den 44. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Leon Anstipp**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**100m Freistil männlich**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2011**

in der Zeit von

**01:06,10**

**den 5. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Leon Anstipp**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**50m Schmetterling männlich (Junior-Finale)**

in der Wertungsklasse

**Offene Wertung**

in der Zeit von

**00:33,89**

**den 5. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



# Nordwestfälische Langbahn-Meisterschaft

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Jan Binia**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**200m Lagen männlich**

in der Wertungsklasse

**Offene Wertung**

in der Zeit von

**02:52,23**

**den 19. Platz**

U  
R  
K  
U  
N  
D  
E

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Jan Binia**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**200m Lagen männlich**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2011**

in der Zeit von

**02:52,23**

**den 5. Platz**

U  
R  
K  
U  
N  
D  
E



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Jan Binia**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**50m Freistil männlich (Vorlauf)**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2011**

in der Zeit von

**00:30,15**

**den 5. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Jan Binia**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**50m Freistil männlich (Junior-Finale)**

in der Wertungsklasse

**Offene Wertung**

in der Zeit von

**00:29,72**

**den 4. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Jan Binia**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**100m Rücken männlich**

in der Wertungsklasse

**Offene Wertung**

in der Zeit von

**01:21,89**

**den 21. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Jan Binia**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**100m Rücken männlich**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2011**

in der Zeit von

**01:21,89**

**den 3. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



## Nordwestfälische Langbahn-Meisterschaft

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Jan Binia**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**200m Freistil männlich**

in der Wertungsklasse

**Offene Wertung**

in der Zeit von

**02:30,23**

**den 34. Platz**

U  
R  
K  
U  
N  
D  
E

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Jan Binia**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**200m Freistil männlich**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2011**

in der Zeit von

**02:30,23**

**den 5. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Jan Binia**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**200m Rücken männlich**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2011**

in der Zeit von

**02:51,38**

**den 3. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Jan Binia**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**200m Rücken männlich**

in der Wertungsklasse

**Offene Wertung**

in der Zeit von

**02:51,38**

**den 11. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



## Nordwestfälische Langbahn-Meisterschaft

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Jan Binia**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**100m Freistil männlich**

in der Wertungsklasse

**Offene Wertung**

in der Zeit von

**01:07,71**

**den 50. Platz**

U  
R  
K  
U  
N  
D  
E

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Jan Binia**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**100m Freistil männlich**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2011**

in der Zeit von

**01:07,71**

**den 6. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Jan Binia**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**50m Rücken männlich (Vorlauf)**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2011**

in der Zeit von

**00:36,53**

**den 3. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Jan Binia**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**50m Rücken männlich (Junior-Finale)**

in der Wertungsklasse

**Offene Wertung**

in der Zeit von

**00:36,10**

**den 4. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Mia Brauckmann**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**200m Brust weiblich**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2011**

in der Zeit von

**02:59,63**

**den 2. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Mia Brauckmann**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**200m Brust weiblich**

in der Wertungsklasse

**Offene Wertung**

in der Zeit von

**02:59,63**

**den 5. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Mia Brauckmann**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**100m Schmetterling weiblich**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2011**

in der Zeit von

**01:26,95**

**den 5. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Mia Brauckmann**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**100m Schmetterling weiblich**

in der Wertungsklasse

**Offene Wertung**

in der Zeit von

**01:26,95**

**den 16. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Mia Brauckmann**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**50m Brust weiblich (Vorlauf)**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2011**

in der Zeit von

**00:37,60**

**den 3. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Mia Brauckmann**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**200m Freistil weiblich**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2011**

in der Zeit von

**02:32,35**

**den 3. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Mia Brauckmann**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**200m Freistil weiblich**

in der Wertungsklasse

**Offene Wertung**

in der Zeit von

**02:32,35**

**den 17. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Mia Brauckmann**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**50m Brust weiblich (Junior-Finale)**

in der Wertungsklasse

**Offene Wertung**

in der Zeit von

**00:37,16**

**den 2. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Mia Brauckmann**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**50m Schmetterling weiblich (Vorlauf)**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2011**

in der Zeit von

**00:35,42**

**den 7. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Mia Brauckmann**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**100m Freistil weiblich**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2011**

in der Zeit von

**01:09,60**

**den 5. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Mia Brauckmann**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**100m Freistil weiblich**

in der Wertungsklasse

**Offene Wertung**

in der Zeit von

**01:09,60**

**den 26. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Mia Brauckmann**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**100m Brust weiblich**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2011**

in der Zeit von

**01:24,92**

**den 2. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Mia Brauckmann**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**100m Brust weiblich**

in der Wertungsklasse

**Offene Wertung**

in der Zeit von

**01:24,92**

**den 6. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Isabelle Conradi**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**200m Lagen weiblich**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2011**

in der Zeit von

**02:41,04**

**den 1. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Isabelle Conradi**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**200m Lagen weiblich**

in der Wertungsklasse

**Offene Wertung**

in der Zeit von

**02:41,04**

**den 2. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Isabelle Conradi**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**50m Freistil weiblich (Vorlauf)**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2011**

in der Zeit von

**00:29,87**

**den 1. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Isabelle Conradi**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**50m Freistil weiblich (Junior-Finale)**

in der Wertungsklasse

**Offene Wertung**

in der Zeit von

**00:29,20**

**den 1. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Isabelle Conradi**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**100m Rücken weiblich**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2011**

in der Zeit von

**01:14,92**

**den 2. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Isabelle Conradi**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**100m Rücken weiblich**

in der Wertungsklasse

**Offene Wertung**

in der Zeit von

**01:14,92**

**den 6. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Isabelle Conradi**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**200m Freistil weiblich**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2011**

in der Zeit von

**02:21,81**

**den 1. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Isabelle Conradi**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**200m Freistil weiblich**

in der Wertungsklasse

**Offene Wertung**

in der Zeit von

**02:21,81**

**den 5. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Isabelle Conradi**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**200m Rücken weiblich**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2011**

in der Zeit von

**02:38,10**

**den 1. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Isabelle Conradi**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**200m Rücken weiblich**

in der Wertungsklasse

**Offene Wertung**

in der Zeit von

**02:38,10**

**den 2. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Isabelle Conradi**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**100m Freistil weiblich**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2011**

in der Zeit von

**01:05,41**

**den 1. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Isabelle Conradi**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**100m Freistil weiblich**

in der Wertungsklasse

**Offene Wertung**

in der Zeit von

**01:05,41**

**den 6. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Isabelle Conradi**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**50m Rücken weiblich (Vorlauf)**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2011**

in der Zeit von

**00:34,32**

**den 2. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Isabelle Conradi**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**50m Rücken weiblich (Junior-Finale)**

in der Wertungsklasse

**Offene Wertung**

in der Zeit von

**00:33,95**

**den 2. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Isabelle Conradi**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**50m Rücken weiblich (Finale)**

in der Wertungsklasse

**Offene Wertung**

in der Zeit von

**00:34,52**

**den 7. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Mia Dahlke**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**200m Lagen weiblich**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2011**

in der Zeit von

**02:45,38**

**den 2. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Mia Dahlke**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**200m Lagen weiblich**

in der Wertungsklasse

**Offene Wertung**

in der Zeit von

**02:45,38**

**den 4. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



## Nordwestfälische Langbahn-Meisterschaft

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Mia Dahlke**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**200m Brust weiblich**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2011**

in der Zeit von

**02:59,83**

**den 3. Platz**

U  
R  
K  
U  
N  
D  
E

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Mia Dahlke**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**200m Brust weiblich**

in der Wertungsklasse

**Offene Wertung**

in der Zeit von

**02:59,83**

**den 6. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Mia Dahlke**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**50m Brust weiblich (Vorlauf)**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2011**

in der Zeit von

**00:37,01**

**den 1. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Mia Dahlke**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**200m Freistil weiblich**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2011**

in der Zeit von

**02:28,99**

**den 2. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Mia Dahlke**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**200m Freistil weiblich**

in der Wertungsklasse

**Offene Wertung**

in der Zeit von

**02:28,99**

**den 8. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Mia Dahlke**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**50m Brust weiblich (Junior-Finale)**

in der Wertungsklasse

**Offene Wertung**

in der Zeit von

**00:37,16**

**den 1. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Mia Dahlke**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**50m Brust weiblich (Finale)**

in der Wertungsklasse

**Offene Wertung**

in der Zeit von

**00:37,92**

**den 6. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Mia Dahlke**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**50m Schmetterling weiblich (Vorlauf)**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2011**

in der Zeit von

**00:34,92**

**den 4. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Mia Dahlke**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**100m Freistil weiblich**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2011**

in der Zeit von

**01:08,35**

**den 3. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Mia Dahlke**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**100m Freistil weiblich**

in der Wertungsklasse

**Offene Wertung**

in der Zeit von

**01:08,35**

**den 22. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



# Nordwestfälische Langbahn-Meisterschaft

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Mia Dahlke**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**50m Schmetterling weiblich (Junior-Finale)**

in der Wertungsklasse

**Offene Wertung**

in der Zeit von

**00:34,34**

**den 6. Platz**

U  
R  
K  
U  
N  
D  
E

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Mia Dahlke**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**100m Brust weiblich**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2011**

in der Zeit von

**01:24,10**

**den 1. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



## Nordwestfälische Langbahn-Meisterschaft

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Mia Dahlke**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**100m Brust weiblich**

in der Wertungsklasse

**Offene Wertung**

in der Zeit von

**01:24,10**

**den 3. Platz**

U  
R  
K  
U  
N  
D  
E

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Helena Jansen**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**200m Brust weiblich**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2011**

in der Zeit von

**02:57,93**

**den 1. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Helena Jansen**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**200m Brust weiblich**

in der Wertungsklasse

**Offene Wertung**

in der Zeit von

**02:57,93**

**den 2. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Helena Jansen**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**50m Brust weiblich (Vorlauf)**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2011**

in der Zeit von

**00:37,38**

**den 2. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Helena Jansen**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**200m Freistil weiblich**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2011**

in der Zeit von

**02:32,83**

**den 4. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Helena Jansen**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**200m Freistil weiblich**

in der Wertungsklasse

**Offene Wertung**

in der Zeit von

**02:32,83**

**den 18. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Helena Jansen**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**50m Brust weiblich (Junior-Finale)**

in der Wertungsklasse

**Offene Wertung**

in der Zeit von

**00:37,43**

**den 3. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Helena Jansen**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**50m Brust weiblich (Finale)**

in der Wertungsklasse

**Offene Wertung**

in der Zeit von

**00:37,98**

**den 7. Platz**

U  
R  
K  
U  
N  
D  
E

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Helena Jansen**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**50m Schmetterling weiblich (Vorlauf)**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2011**

in der Zeit von

**00:32,55**

**den 1. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Helena Jansen**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**50m Schmetterling weiblich (Junior-Finale)**

in der Wertungsklasse

**Offene Wertung**

in der Zeit von

**00:32,45**

**den 2. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Helena Jansen**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**200m Schmetterling weiblich**

in der Wertungsklasse

**Offene Wertung**

in der Zeit von

**03:04,41**

**den 7. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Helena Jansen**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**200m Schmetterling weiblich**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2011**

in der Zeit von

**03:04,41**

**den 2. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Pia Kleinhückelkoten**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**200m Lagen weiblich**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2011**

in der Zeit von

**02:58,45**

**den 4. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Pia Kleinhückelkoten**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**200m Lagen weiblich**

in der Wertungsklasse

**Offene Wertung**

in der Zeit von

**02:58,45**

**den 19. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Pia Kleinhückelkoten**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**50m Freistil weiblich (Vorlauf)**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2011**

in der Zeit von

**00:33,18**

**den 11. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Pia Kleinhückelkoten**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**100m Rücken weiblich**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2011**

in der Zeit von

**01:22,83**

**den 5. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Pia Kleinhückelkoten**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**100m Rücken weiblich**

in der Wertungsklasse

**Offene Wertung**

in der Zeit von

**01:22,83**

**den 26. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Pia Kleinhückelkoten**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**200m Freistil weiblich**

in der Wertungsklasse

**Offene Wertung**

in der Zeit von

**02:35,77**

**den 24. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Pia Kleinhüchelkoten**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**200m Freistil weiblich**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2011**

in der Zeit von

**02:35,77**

**den 5. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Pia Kleinhüchelkoten**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**200m Rücken weiblich**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2011**

in der Zeit von

**02:52,87**

**den 3. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Pia Kleinhüchelkoten**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**200m Rücken weiblich**

in der Wertungsklasse

**Offene Wertung**

in der Zeit von

**02:52,87**

**den 9. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Pia Kleinhückelkoten**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**100m Freistil weiblich**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2011**

in der Zeit von

**01:11,32**

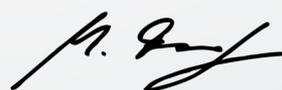
**den 11. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Pia Kleinhüchelkoten**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**100m Freistil weiblich**

in der Wertungsklasse

**Offene Wertung**

in der Zeit von

**01:11,32**

**den 41. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Pia Kleinhückelkoten**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**50m Rücken weiblich (Vorlauf)**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2011**

in der Zeit von

**00:38,75**

**den 6. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Tara Lettmann**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**50m Freistil weiblich (Vorlauf)**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2012**

in der Zeit von

**00:31,44**

**den 3. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Tara Lettmann**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**200m Brust weiblich**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2012**

in der Zeit von

**03:11,94**

**den 2. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Tara Lettmann**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**200m Brust weiblich**

in der Wertungsklasse

**Offene Wertung**

in der Zeit von

**03:11,94**

**den 11. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Tara Lettmann**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**50m Brust weiblich (Vorlauf)**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2012**

in der Zeit von

**00:42,13**

**den 5. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Tara Lettmann**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**200m Freistil weiblich**

in der Wertungsklasse

**Offene Wertung**

in der Zeit von

**02:38,04**

**den 30. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Tara Lettmann**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**200m Freistil weiblich**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2012**

in der Zeit von

**02:38,04**

**den 3. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Tara Lettmann**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**50m Schmetterling weiblich (Vorlauf)**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2012**

in der Zeit von

**00:34,35**

**den 2. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Tara Lettmann**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**100m Freistil weiblich**

in der Wertungsklasse

**Offene Wertung**

in der Zeit von

**01:13,98**

**den 64. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Tara Lettmann**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**100m Freistil weiblich**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2012**

in der Zeit von

**01:13,98**

**den 6. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Tara Lettmann**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**50m Schmetterling weiblich (Junior-Finale)**

in der Wertungsklasse

**Offene Wertung**

in der Zeit von

**00:35,01**

**den 7. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Tara Lettmann**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**100m Brust weiblich**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2012**

in der Zeit von

**01:34,03**

**den 6. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Tara Lettmann**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**100m Brust weiblich**

in der Wertungsklasse

**Offene Wertung**

in der Zeit von

**01:34,03**

**den 28. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Marlene Linke**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**200m Lagen weiblich**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2012**

in der Zeit von

**02:58,37**

**den 2. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Marlene Linke**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**200m Lagen weiblich**

in der Wertungsklasse

**Offene Wertung**

in der Zeit von

**02:58,37**

**den 18. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Marlene Linke**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**200m Brust weiblich**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2012**

in der Zeit von

**03:06,38**

**den 1. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Marlene Linke**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**200m Brust weiblich**

in der Wertungsklasse

**Offene Wertung**

in der Zeit von

**03:06,38**

**den 9. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Marlene Linke**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**50m Brust weiblich (Vorlauf)**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2012**

in der Zeit von

**00:40,03**

**den 2. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Marlene Linke**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**200m Freistil weiblich**

in der Wertungsklasse

**Offene Wertung**

in der Zeit von

**02:42,30**

**den 39. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Marlene Linke**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**200m Freistil weiblich**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2012**

in der Zeit von

**02:42,30**

**den 7. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Marlene Linke**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**50m Brust weiblich (Junior-Finale)**

in der Wertungsklasse

**Offene Wertung**

in der Zeit von

**00:40,31**

**den 6. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Marlene Linke**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**50m Schmetterling weiblich (Vorlauf)**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2012**

in der Zeit von

**00:40,32**

**den 12. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Marlene Linke**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**100m Freistil weiblich**

in der Wertungsklasse

**Offene Wertung**

in der Zeit von

**01:14,26**

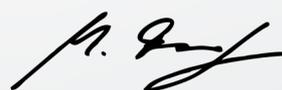
**den 65. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Marlene Linke**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**100m Freistil weiblich**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2012**

in der Zeit von

**01:14,26**

**den 7. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Marlene Linke**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**100m Brust weiblich**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2012**

in der Zeit von

**01:28,11**

**den 1. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Marlene Linke**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**100m Brust weiblich**

in der Wertungsklasse

**Offene Wertung**

in der Zeit von

**01:28,11**

**den 13. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Matilda Maiß**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**200m Lagen weiblich**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2012**

in der Zeit von

**02:57,53**

**den 1. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Matilda Maiß**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**200m Lagen weiblich**

in der Wertungsklasse

**Offene Wertung**

in der Zeit von

**02:57,53**

**den 16. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Matilda Maiß**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**50m Freistil weiblich (Vorlauf)**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2012**

in der Zeit von

**00:31,97**

**den 4. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Matilda Maiß**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**50m Brust weiblich (Vorlauf)**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2012**

in der Zeit von

**00:42,02**

**den 4. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Matilda Maiß**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**200m Freistil weiblich**

in der Wertungsklasse

**Offene Wertung**

in der Zeit von

**02:38,99**

**den 33. Platz**

U  
R  
K  
U  
N  
D  
E

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Matilda Maiß**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**200m Freistil weiblich**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2012**

in der Zeit von

**02:38,99**

**den 4. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Matilda Maiß**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**50m Schmetterling weiblich (Vorlauf)**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2012**

in der Zeit von

**00:36,43**

**den 3. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Matilda Maiß**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**100m Freistil weiblich**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2012**

in der Zeit von

**01:09,59**

**den 2. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Matilda Maiß**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**100m Freistil weiblich**

in der Wertungsklasse

**Offene Wertung**

in der Zeit von

**01:09,59**

**den 25. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Matilda Maiß**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**100m Brust weiblich**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2012**

in der Zeit von

**01:32,78**

**den 5. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Matilda Maiß**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**100m Brust weiblich**

in der Wertungsklasse

**Offene Wertung**

in der Zeit von

**01:32,78**

**den 24. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Michael Nein**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**200m Lagen männlich**

in der Wertungsklasse

**Offene Wertung**

in der Zeit von

**02:50,78**

**den 17. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



# Nordwestfälische Langbahn-Meisterschaft

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Michael Nein**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**200m Lagen männlich**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2011**

in der Zeit von

**02:50,78**

**den 4. Platz**

U  
R  
K  
U  
N  
D  
E

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Michael Nein**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**50m Freistil männlich (Vorlauf)**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2011**

in der Zeit von

**00:29,70**

**den 4. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



## Nordwestfälische Langbahn-Meisterschaft

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Michael Nein**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**50m Freistil männlich (Junior-Finale)**

in der Wertungsklasse

**Offene Wertung**

in der Zeit von

**00:29,72**

**den 5. Platz**

U  
R  
K  
U  
N  
D  
E

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Michael Nein**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**50m Brust männlich (Vorlauf)**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2011**

in der Zeit von

**00:42,19**

**den 3. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Michael Nein**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**100m Rücken männlich**

in der Wertungsklasse

**Offene Wertung**

in der Zeit von

**01:26,79**

**den 24. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Michael Nein**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**100m Rücken männlich**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2011**

in der Zeit von

**01:26,79**

**den 4. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Michael Nein**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**200m Freistil männlich**

in der Wertungsklasse

**Offene Wertung**

in der Zeit von

**02:29,78**

**den 33. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Michael Nein**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**200m Freistil männlich**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2011**

in der Zeit von

**02:29,78**

**den 4. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Michael Nein**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**50m Brust männlich (Junior-Finale)**

in der Wertungsklasse

**Offene Wertung**

in der Zeit von

**00:42,99**

**den 6. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Michael Nein**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**50m Schmetterling männlich (Vorlauf)**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2011**

in der Zeit von

**00:33,89**

**den 4. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Michael Nein**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**100m Freistil männlich**

in der Wertungsklasse

**Offene Wertung**

in der Zeit von

**01:05,68**

**den 43. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Michael Nein**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**100m Freistil männlich**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2011**

in der Zeit von

**01:05,68**

**den 4. Platz**

U  
R  
K  
U  
N  
D  
E



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



# Nordwestfälische Langbahn-Meisterschaft

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Michael Nein**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**50m Schmetterling männlich (Junior-Finale)**

in der Wertungsklasse

**Offene Wertung**

in der Zeit von

**00:33,45**

**den 4. Platz**

U  
R  
K  
U  
N  
D  
E

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Emma Anni Rotthoff**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**50m Freistil weiblich (Vorlauf)**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2013**

in der Zeit von

**00:32,49**

**den 2. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Emma Anni Rotthoff**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**100m Schmetterling weiblich**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2013**

in der Zeit von

**01:24,65**

**den 2. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Emma Anni Rotthoff**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**100m Schmetterling weiblich**

in der Wertungsklasse

**Offene Wertung**

in der Zeit von

**01:24,65**

**den 13. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Emma Anni Rotthoff**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**100m Rücken weiblich**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2013**

in der Zeit von

**01:23,50**

**den 3. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Emma Anni Rotthoff**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**100m Rücken weiblich**

in der Wertungsklasse

**Offene Wertung**

in der Zeit von

**01:23,50**

**den 28. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Emma Anni Rotthoff**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**200m Freistil weiblich**

in der Wertungsklasse

**Offene Wertung**

in der Zeit von

**02:44,93**

**den 42. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Emma Anni Rotthoff**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**200m Freistil weiblich**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2013**

in der Zeit von

**02:44,93**

**den 4. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Emma Anni Rotthoff**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**50m Schmetterling weiblich (Vorlauf)**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2013**

in der Zeit von

**00:34,66**

**den 1. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Emma Anni Rotthoff**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**50m Schmetterling weiblich (Junior-Finale)**

in der Wertungsklasse

**Offene Wertung**

in der Zeit von

**00:33,52**

**den 5. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Emma Anni Rotthoff**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**50m Rücken weiblich (Vorlauf)**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2013**

in der Zeit von

**00:38,84**

**den 4. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Myrtha Vogt**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**50m Freistil weiblich (Vorlauf)**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2012**

in der Zeit von

**00:29,63**

**den 1. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Myrtha Vogt**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**100m Schmetterling weiblich**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2012**

in der Zeit von

**01:11,94**

**den 1. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Myrtha Vogt**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**100m Schmetterling weiblich**

in der Wertungsklasse

**Offene Wertung**

in der Zeit von

**01:11,94**

**den 3. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Myrtha Vogt**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**50m Freistil weiblich (Junior-Finale)**

in der Wertungsklasse

**Offene Wertung**

in der Zeit von

**00:29,33**

**den 2. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Myrtha Vogt**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**100m Rücken weiblich**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2012**

in der Zeit von

**01:19,61**

**den 1. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Myrtha Vogt**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**100m Rücken weiblich**

in der Wertungsklasse

**Offene Wertung**

in der Zeit von

**01:19,61**

**den 13. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Myrtha Vogt**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**200m Freistil weiblich**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2012**

in der Zeit von

**02:29,30**

**den 1. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Myrtha Vogt**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**200m Freistil weiblich**

in der Wertungsklasse

**Offene Wertung**

in der Zeit von

**02:29,30**

**den 9. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Myrtha Vogt**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**50m Schmetterling weiblich (Vorlauf)**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2012**

in der Zeit von

**00:30,90**

**den 1. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Myrtha Vogt**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**100m Freistil weiblich**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2012**

in der Zeit von

**01:07,42**

**den 1. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Myrtha Vogt**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**100m Freistil weiblich**

in der Wertungsklasse

**Offene Wertung**

in der Zeit von

**01:07,42**

**den 17. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Myrtha Vogt**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**50m Schmetterling weiblich (Junior-Finale)**

in der Wertungsklasse

**Offene Wertung**

in der Zeit von

**00:30,87**

**den 1. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Myrtha Vogt**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**50m Schmetterling weiblich (Finale)**

in der Wertungsklasse

**Offene Wertung**

in der Zeit von

**00:31,14**

**den 3. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische  
Langbahn-Meisterschaft**

22.06.2024 bis 23.06.2024 Epe

**Myrtha Vogt**

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

**50m Rücken weiblich (Vorlauf)**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2012**

in der Zeit von

**00:36,62**

**den 1. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen